

みそでかんたん！子どもと和食を！

料理研究家・大原千鶴さんと楽しむ 親子でみそクッキング

●日時 6月14日(日) 1回目 10:30～、2回目 13:30～
(各回10組20名様)

●会場 辻ウェルネスクッキング 近鉄あべのハルカス校
(大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
あべのハルカス近鉄本店タワー館9階)

●主催 みそ健康づくり委員会

●内容

みそを使って作る、かんたんでおいしい和食を
大原千鶴さんと一緒に親子で作ります。
かんたん手軽で冷凍保存もできるみそ汁の素、
どんな料理もおいしくなる「のせみそ」。
みその基礎知識もわかりやすくご紹介します。

●参加費 無料。※ただし、会場までの交通費は自己負担となります。

●応募方法 ①ご氏名・年齢・性別 ②ご住所 ③電話番号
(小学生くらいのお子様1名と、親御様1名の2人1組)

★FAXの場合 : 下記よりお申込みください。

★メールの場合 : 件名に「みそ料理教室申し込み」と記入いただき、
imac.mediatekiri@gmail.com

★ハガキの場合 : 〒101-0051

東京都千代田区神田神保町3-2-7 8階

(株)メディエイトKIRI 内

「親子でみそクッキング大阪」運営事務局

●当選者発表 当選者には事務局より

ご当選通知ハガキまたはお電話にてお知らせいたします。

●セミナーに関するお問い合わせ先

「親子でみそクッキング大阪」運営事務局

TEL:03-3262-7517 (平日10:30~17:00。土曜・日曜・祝日除く)

*応募の個人情報は抽選及び当選連絡発送のためにのみ利用します。



●講師
大原千鶴さん プロフィール

料理研究家。京都・花背の料理旅館
「美山荘」の次女として生まれ育つ。
小学生の頃から、まかない料理を
担当するなどして家業を手伝い、
料理の五感を磨く。二男一女の母。
NHK「あさイチ」、「きょうの料理」などに
出演。

おいしいみそを
お土産に
お配りします！

親子でみそクッキング お申込書

担当:株式会社メディエイトKIRI
TEL 03-3262-7517

FAX:03-3262-7519 ご記入の上、送信してください。

①ご氏名 _____ (_____ 歳) (男性 ・ 女性)

①ご氏名 _____ (_____ 歳) (男性 ・ 女性)

②ご住所 〒 _____

③電話番号 _____